

## Беседа « Что такое счастье»

### Цели:

- формирование убеждения о важности «счастья» в жизни человека;
- познакомить учащихся с понятием «счастье»;
- помочь осмыслить каждому воспитаннику в течении беседы понятие «счастье» применительно к самому себе.

### Ход беседы

*Воспитатель:* Что такое счастье? Таким вопросом, пожалуй, задавался не один философ. Послушайте мнения выдающихся людей о счастье.

- *«Не гоняйся за счастьем- оно всегда находится в тебе самом».*  
(Пифагор)
  - *«Чтобы быть счастливым, нужно постоянно стремиться к этому счастью и понимать его. Оно зависит не от обстоятельств, а от себя».*  
(Л. Н. Толстой)
  - *«Счастье – как здоровье: когда его не замечаешь, значит, оно есть».*  
(И.С. Тургенев)
- Что же такое счастье? Давайте обратимся к толковому словарю и найдём там значение этого слова.

**«Счастье — чувство и состояние полного высшего удовлетворения».**

(С. И. Ожегов. Словарь русского языка.)

- Понятие счастья у каждого свое. Как я понимаю, что такое счастье?

Счастье – это:

- это дружная семья;
- это любящие родители;
- это живые и здоровые родные и близкие для меня люди;
- это когда тебя любят, уважают, понимают;
- это благополучие в семье;
- это исполнение мечты;
- это достаток в деньгах;
- это хорошая работа.

- Я хочу услышать ваше мнение о счастье. Что значит счастье для вас? (*высказывания ребят*)

У русского народа есть оберег - птица счастья. Изготавливается он из дерева. Такой оберег вешали под потолком в прихожей, чтобы каждый входящий прошел под ним. Оберег забирает все плохое, с чем человек может прийти в дом и пропускает в дом только хорошее. Птица счастья родилась около 300 лет назад на Севере России. В одной деревушке зимой тяжело заболел мальчик, народные средства оказались бессильны. Родители уже смирились с тем, что он безнадежен. Ребенок лежал укрытый звериными шкурами и бредил, покрываясь потом. Рядом плакала мать, а отец, тяжело вздыхая, делал drankи для корзин. Мальчишка в полузабытьи спросил: «Папочка, а скоро лето? Может, когда прилетят птицы – я выздоровею?». «Скоро сынок, скоро, еще немного – и будет лето», — грустно ответил отец, и вдруг решил смастерить из дерева птиц и подвесить под потолок. От струй теплого воздуха птицы закружились, дом, будто ожил. Мальчик очнулся, увидел птиц и заулыбался. Он, впервые за много дней, попросил кушать. Потом, словно по волшебству, ребенок начал поправляться. Когда он выбежал на улицу здоровый и полный сил, то соседи очень удивились и стали расспрашивать родителей, чем они вылечили безнадежно больного сына. Узнав про птиц, соседи стали просить хозяина вырезать им такие же.

*Воспитатель:* Счастливым человек заметно отличается от окружающих – он улыбается, он «светится», у него всё, за что он берётся, получается. Более того, ему хочется, чтобы и другие были счастливы.

Какими качествами обладает и может поделиться счастливый человек

- Давайте с вами рассмотрим несколько ситуаций.

#### Ситуация 1 «Счастье, сидящее в яме»

Однажды три брата увидели Счастье, сидящее в яме. Один из братьев подошёл к яме и попросил у Счастья денег. Счастье одарило его деньгами, и он ушёл счастливый. Другой брат попросил вкусную еду. Тут же получил и убежал вместе с едой вне себя от счастья. Третий брат наклонился над ямой. - Что тебе нужно? – спросило Счастье. - А тебе что нужно? – спросил брат - Вытащи меня отсюда, - попросило Счастье. Брат протянул руку, вытащил Счастье из ямы, повернулся и пошёл прочь.

А Счастье за ним побежало...

**В чем счастье? - доброте, понимании**

#### Ситуация 2 «Мама - счастье для меня»

«Мое счастье ... в семье. Семья первый наш учитель в этом мире. Родные, близкие дарят радость и поддержку. Но самым главным человеком в своей жизни я считаю свою любимую маму. Она самая лучшая, близкая, родная для меня. Порой мы ссоримся, ругаемся, не понимаем друг друга, но это все проходит со временем. А с возрастом ты начинаешь ценить ее ласку, нежность, любовь и заботу. В подростковом возрасте я считала, что мама меня контролирует, думала, что она не любит меня, что заботится только о себе. Но как же я ошибалась. И мое мнение поменялось из-за одного очень значительного случая. После которого я вкусила свой запах счастья!

**В чем счастье? – в семье и маме**

#### Ситуация 3 «Из письма Яны»

Моя самая большая мечта — одержать победу над своей болезнью и забыть о ней навсегда. Я ненавижу свою болезнь и ни на минуту не прекращаю борьбы с ней. Я умею искренне радоваться простым вещам и не заикливаться на мелочах. Я давно перестала бояться боли. Куда важнее моих физических страданий душевные страдания дорогих мне людей, когда они видят меня на больничной койке с капельницей в руке и кислородной маской на лице. Поэтому я буду делать все, что в моих силах, чтобы видеть их сияющие улыбки. Быть здоровым. **Для Яны счастье – это здоровье.**

**Жизнь дана на добрые дела.**

Французский философ Ж.Ж. Руссо полагал, что для счастья необходимо иметь много денег и вкусную еду. А вы согласны с мнением философа?

Все ли богатые люди ощущают себя счастливыми? Послушайте сказку.

*«Сказочка о счастье».*

На свете жил один король.  
Богатый и могучий.  
Всегда грустил он. И порой  
Бывал мрачнее тучи  
Гулял он, спал, обедал,  
А счастья он не ведал!  
Но вечно хныкать и тужить  
Бедняге надоело.  
Вскричал король: - Нельзя так жить! -  
И с трона спрыгнул смело.  
Да вмиг порушить злой удел  
Не в королевской власти.  
И вот король в карету сел -  
И покатил за счастьем.  
Король в окошечко глядит,  
Карета быстро капится.  
Постой-ка кто там на пути?  
Девчонка в драном платице:  
-О, всемогущий мой король.  
Подать хоть грошник мне изволь.  
Эй, попрошайка, пропусти  
Скорей мою карету.  
Сойди немедленно с пути,  
Ведь я за счастьем еду!  
Сказал король и укатил.  
А в синем небе месяц стыл...  
Карета мчится наугад  
Бог весть, в какую сторону.  
Вдруг на пути стоит солдат.  
Израженный, оборванный.  
- О, мой король, - вскричал солдат,  
-Тебя я видеть очень рад!  
Прошу покорнейше: устрой  
Меня ты в услуженье  
Я за тебя стоял горой,  
Я право, бился как герой,  
Я выиграл сраженье.  
-А ну, служивый, пропусти  
Скорей мою карету.  
Сойди немедленно с пути  
Ведь я за счастьем еду!  
-Сказал король и укатил,  
А в синем небе месяц стыл...  
Карета мчит во весь опор,  
Конь скачет, что есть духу.  
Вдруг на дороге вышла с гор  
Сутулая старуха:  
- Прости, любезный, мой король,  
Старуху одинокую.  
Мой дом вон видишь, за горой,

С утра ушла далёко я  
Ношу из леса я дрова  
Тяжёлая работа,  
Гляжу вокруг, едва жива;  
А вдруг поможет кто-то...  
-А ну, старуха пропусти  
Скорей мою карету.  
Сойди немедленно с пути  
Ведь, я за счастьем еду!  
-Сказал король и укатил.  
А в синем небе месяц стыл...  
Вот лето кончилось. Жара  
Сменяется ненастьем,  
Король торопит;  
- В путь пора,  
Ещё немного - и ура!  
Своё настигну - счастье!  
И все бы кончилось бедой,  
Сомнений в этом негу.  
Да старец с белой бородой  
Остановил карету.  
Перекрестившись, не спеша,  
Торжественно и строго  
Сказал: - Заблудшая душа,  
Король, побойся Бога!  
Ты ищешь счастья для себя,  
Ты странствуешь по свету.  
Но только ближнего любя,  
Найдешь ты счастье это.  
Скорей послушайся меня;  
Обратно разверни коня.  
Дитя согрей и накорми,  
Солдата в сторожа найми.  
Всё это сделай.  
Но сперва  
Старушке ты поможешь;  
До дома довезешь дрова  
Распилишь и уложишь...  
-Тут вышла полная луна  
И осветила путь она  
Не легкий путь, обратный путь.  
Путь к счастью.  
Не куда-нибудь.  
Король поныне во дворце.  
Всем людям помогает  
И счастье не его лице:  
Как ясный день, сияет.

**Воспитатель:** Как бы вы озаглавили эту историю?

Король был богат, но почему вначале истории он не был счастлив?

Почему король не хотел помочь девочке, солдату, старушке?

Как вёл себя король в начале истории?

Как вы думаете, почему король изменился?

Приходилось ли вам изменять что-либо в себе после того, как кто-то указал вам на ваш недостаток?

Чему учит нас эта сказка?

**ВЫВОД:** Каждый человек может совершать ошибки, но очень важно, чтобы мы вовремя могли их исправить и в будущем старались их больше не совершать. Жизнь дана на добрые дела.

Ученные, которые изучают наше настроение, наш внутренний мир, называются психологами. Они указывают на 5 способов, как можно стать счастливым. Давайте их обсудим.

### **1. Любите своих близких.**

Расскажите, в чем проявляется ваша любовь? Помогайте маме, папе, бабушкам, дедушкам, своим братьям и сестрам, не огорчайте их. Делайте так, чтобы вашим близким рядом с вами было комфортно, т.е. приятно и хорошо.

### **2.Помогайте другим людям.**

Подумайте, чем вы можете помочь окружающим? Вокруг нас много других людей. Старайтесь не стоять в стороне когда им нужна ваша помощь, не будьте равнодушными, помогайте всем кто просит о помощи.

### **3.Живите в мире.**

Всегда ли, получается жить в мире, не ссорится? Конечно, иногда у нас не получается избежать ссор, но старайтесь общаться друг с другом и окружающими так, как вы хотите, чтобы общались с вами. Ведь все зависит от вас.

### **4.Будьте здоровы.**

Расскажите, как можно сохранить здоровье? В здоровом теле - здоровый дух. Следите за своим здоровьем.

### **5.Не впадайте в отчаяние, когда чувствуете себя несчастным.**

Как выходить из трудных ситуаций? Конечно, в мире вы не одни с вами ваши близкие и родные люди, ищите поддержку у них, они вам помогут и подскажут правильный выход из затруднительной ситуации. Помните, безвыходных ситуаций не бывает. Словом, старайтесь быть счастливыми.

А нашу сегодняшнюю беседу я хочу закончить словами:

***«Хочешь быть счастливым - будь им».***